

dröppen



Herrens bön

Fader vår

Journalisten ville göra ett reportage om ett kloster som låg långt ute i ödemarken. Han blev väl mottagen av abboten och under tre dagar samlade han material till sin artikel. Han hade fått följa munkarna i deras dagliga arbete, och att det hände så mycket i ett kloster kom som en stor överraskning. Där fanns grönsaksodlingar och bismåhällen. En munk var författare, en annan lagade bilar. En var kock och skötte köket i klostret. Journalisten hade intervjuat dem alla.

Flera gånger varje dag samlades munkarna till bön i det lilla kapellet. Det mesta av vad som bads och lästes var nytt för journalisten, men varje gång avslutades andakten med bönen Fader vår. De första gångerna blev journalisten glad att det var något han kände igen, men efter ett tag tyckte han att det blev lite väl tjatigt att flera gånger varje dag be precis samma ord. Innan han skulle lämna klostret för att åka hem och skriva sin artikel fick han träffa abboten igen. Abboten* frågade om han var nöjd.

– Ja, jag har lärt mig mycket om klosterlivet, svarade journalisten, men en sak som jag inte förstår mig på är hur ni orkar be Fader vår så många gånger. Blir du aldrig trött på orden och menar du varje gång vad du säger? Vore det inte roligare och mer givande att hitta på egna böner?

Abboten tittade frågande på journalisten.

– Vad skulle vi be istället?

– Det finns ju massor att be Gud om! För alla som svälter, för att det ska bli fred, för era vänner och släktingar. Ni kan väl be om att få se underverk eller att fler människor ska bli kristna. Istället för att använda samma bön om och om igen borde väl ni munkar kunna skriva mängder med böner om viktiga ämnen!

Abboten log.

– När jag ber "Fader vår som är i himlen, helgat varde ditt namn", så tänker jag på alla människor som ännu inte känner Gud. Orden leder mina tankar till människor som saknar tron.

När jag ber "tillkomme ditt rike, ske din vilja så som i himmelen, så ock på jorden" tänker jag på alla platser där Guds vilja ännu inte får ske. På skolgårdar där någon blir mobbad, på de platser där kriget råder. Jag tänker på alla olyckor jag nyss läst om i tidningen och jag tänker på miljöförstörelsen. Jag ber så knogarna vitnar om att Guds vilja ska få ske så att kärleken inte ger upp i kampen mot hatet.

När jag ber "vårt dagliga bröd giv oss i dag", så tänker jag på hur tacksam jag är över allt jag får. Mat, vänner, ett hem, ja allt jag behöver. Jag tänker på alla som saknar detta livsnödvändiga. Till dess att FN rapporterar om att svälten är utrotad, kan man aldrig be den bönen för mycket.

När jag ber "och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro", tänker jag på alla jag träffat

i dag. På mina bröder här i klostret. Dessa dagar har jag tänkt på dig.

När jag ber "inled oss inte i frestelse, utan fräls oss från ondo", tänker jag på allt som kan förstöra en människas liv. Droger, skvaller, meningslöst våld och girighet.

När jag ber "ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet", så tänker jag på Gud. Jag slappnar av och blir glad över att veta att han har kontrollen över allt.

Du frågade om jag inte har något annat att be för, men när jag har bett Fader vår, så har jag bett om allt och för alla. Visst kan jag hitta på egna böner också, men när jag ber den bönen kan jag inom mig höra miljoner och åter miljoner systrar och bröder som genom tiderna ber tillsammans med mig. De gånger jag inte orkar tänka på allt detta, vet jag att de ber för mig.

Journalisten satt tyst en stund. Han hade lagt ifrån sig anteckningsblocket och pennan. Till slut reste han sig, sträckte fram handen till abboten och sa:

– När jag reste hit tyckte jag att det här klostret låg väldigt avlägset, men nu har jag förstått att det ligger mitt i världen. Närmare händelsernas centrum än så här kan man inte komma.

MARKUS LEANDERSSON,
UR BOKEN LIVET ÄR INTE SPIKRAKT



FADER VÅR

Fader vår som är i himmelen.

Helgat varde ditt namn.

Tillkomme ditt rike.

Ske din vilja, såsom i himmelen

så ock på jorden.

Vårt dagliga bröd giv oss idag,

och förlåt oss våra skulder,

såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,

och inled oss icke i frestelse

utan fräls oss ifrån ondo.

Ty riket är ditt och makten och härligheten

i evighet.

Amen.

VÅR FADER

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen.

Ge oss idag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder,

liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning,

utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket,

din är makten och äran,

i evighet.

Amen.

Fader vår har först en inledning och sedan kommer sju böner. De tre första handlar om Gud, de fyra sista om oss och därefter kommer en avslutning. Du som inte kan Herrens bön har nu en möjlighet att lära dig den. Du som ber Herrens bön ofta och kan den utantill har tillfälle att upptäcka ordens mening och börens djup!



Herrens bön



Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önskingar genom bön och åkallan med tacksägelse. Filipperbrevet 4:6

Fader vår som är i himmelen.

Vår fader, du som är i himlen.

Vad betyder det?

Gud är vår Far och vi är hans barn. Vi kan tryggt be till honom, precis som när vi ber våra föräldrar om något.

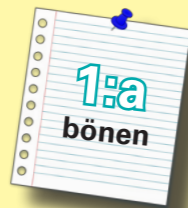
Viktig poäng

I bönen ber vi till *vår* far och inte bara till *min* far. Det påminner oss om att vi får be för varandra och tillsammans med varandra. Tänk att det finns en bön som kristna över hela jorden ber tillsammans!





Herrens bön



Helgat varde ditt namn.
Låt ditt namn bli helgat.

Vad betyder det?

Guds namn är heligt och vi ber att det ska bli heligt hos oss. Det blir det när vi får undervisning i Guds ord och lever efter det vi har hört.

Viktig poäng

Guds namn visar vem han är. I Bibeln har Gud många olika namn och han lever alltid upp till dem. Ett av Guds namn är Trofast. Det betyder att han är trofast och alltid håller vad han lovat.



Inte oss, Herre, inte oss
utan ditt namn ska du
ge ära, för din nåds och
din sannings skull.

Psaltaren 115:1



... för dig som vill fundera mer

Kommer du ihåg den viktiga poängen?
Att Guds namn visar vem han är. I pyseseluppgiften har du fått tre namn på Gud. Slå upp och läs bibelorden.

Fundera på vad de säger dig om Gud.

Ords.18:10, 5 Mos.32:4,
Ps.46:2, Ps.91:4, Ps.86:15,5.



Pappa kommer in i köket. Edvin sitter vid köksbordet och läser. Boken är så spännande och han vill inte bli störd.

– Du, förlåt att du fått vänta. Vi skulle ju läsa aftonbön, säger pappa.

– Jag har redan läst, svarar Edvin kort.

– Jaha, vad bra. Bad eller läste du?

Edvin ser irriterat upp från boken.

– Vadå? Måste du prata?

– Jag bara undrade om du bad din aftonbön med samma iver som du läser i boken?

– Jag läste och bad som vanligt, svarar Edvin surt.

– Vad läste du om?

Pappa ger sig inte. Edvin ger upp. Suckar och lägger ifrån sig boken.

– Eeh ... vad läste jag nu igen?

– Det kanske gick så fort att du inte kommer ihåg, eller så kanske du tänkte på boken som låg och väntade på dig?

Edvin inser att pappa har rätt och mumlar till svar:

– Den är ju så bra.

Pappa nickar och fortsätter:

– Ibland rabblar vi bara en bön av gammal vana utan att tänka på vad vi ber, eller läser utan att riktigt höra efter vad som står. Men bön är egentligen ett samtal med Gud och i Bibeln är det Gud som talar till oss. Du blir ju väldigt irriterad på mig eller mamma när vi inte lyssnar ordentligt på vad du vill berätta, eller hur? Gud är helig, hans namn och hans ord, och han vill inte att vi ska använda det utan att tänka på vad vi gör. Det han vill säga till oss är så viktigt att han vill att vi ska lyssna noga och göra efter det vi hör, och han bryr sig om oss och vill höra på oss när vi samtalar med honom i bönen.

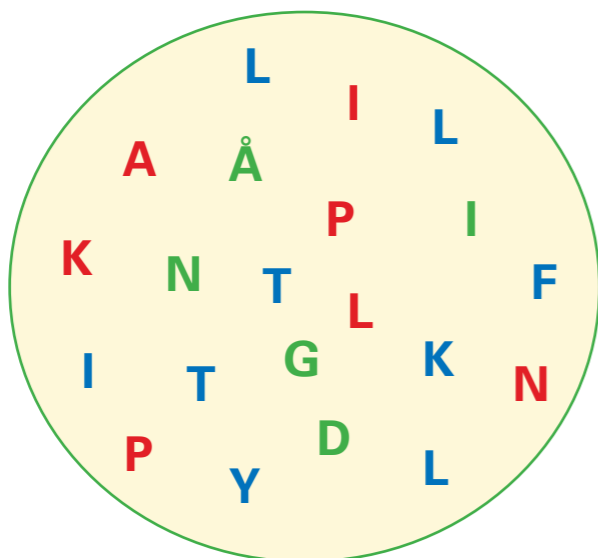
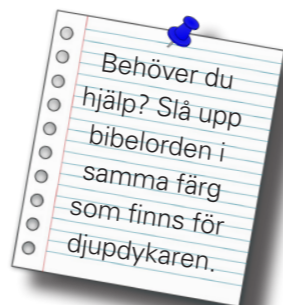
– Men ibland är det så svårt att lyssna ordentligt, säger Edvin.

– Ja, det håller jag med dig om. Det händer ofta att jag tänker på annat när jag är i kyrkan istället för att lyssna till predikan eller sjunga med i sångerna. När vi ber "Helgat varde ditt namn" i Fader vår, så ber vi Jesus hjälpa oss med detta, så han vet att det är svårt för oss. Därför vill han också hjälpa oss med det och höra vår bön!

– Du kan väl läsa aftonbön för mig, pappa? Den här gången ska jag verkligen lyssna! säger Edvin och tar fram Bibeln.

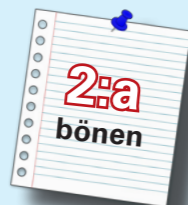
Pysse!

Sätt samman bokstäverna med samma färg. Orden du får är några av namnen på Gud.





Herrens bön



Nej, sök först Guds rike
och hans rättfärdighet,
så ska ni få allt det
andra också.

Matteus 6:33

Tillkomme ditt rike.

Låt ditt rike komma.

Vad betyder det?

Guds rike kommer av sin egen kraft, och inte för att vi ber om det. Men vi ber att Guds rike ska komma in i vårt hjärta och att det ska spridas till alla människor på jorden.

Viktig poäng

En dag ska Guds rike bli fullbordat. Det sker när Jesus kommer tillbaka. Då ska alla Guds barn få leva tillsammans med Jesus för alltid, i evig glädje!



... för dig som vill fundera mer



Läs liknelsen om

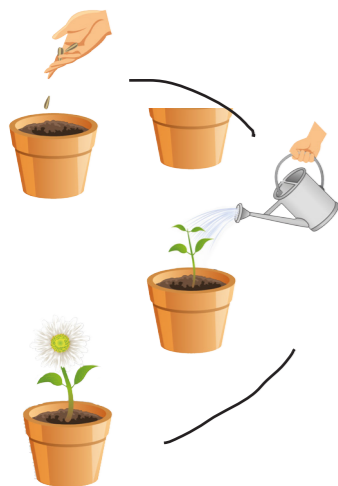
såningsmannen (Matt.13:3-9, 18-23) och **se-napskornet** (Matt.13:31-32).

Varför tror du Jesus talar om Guds rike som ett frö? Vad kan du göra för att Guds rike ska växa hos dig?

Aktivitet

Jesus talade om Guds rike som ett frö. Prova att plantera några frön i en kruka med jord och se om du kan få det att växa!

Om du inte vill köpa frön kan du prova att så olika kärnor från grönsaker och frukt som du har hemma, till exempel:



avocado



apelsin



äpple



päron



Det största riket

– Mamma, Sverige är störst i Norden! Och vet du, Danmark är bara en tiondel av Sverige – det är ju pyttelitet!!

Nelly kommer hem från skolan med andan i halsen. Flätan som gjordes i morse spretar åt alla håll och rygsäcken kastas på golvet i hallen.

– Vilken fart du kommer med i dag, skrattar mamma där hon sitter med kaffekoppen i köket.

– Ja, det är så roligt i skolan och så är jag så hungrig att jag fick skynda mig hem.

– Vilken tur att du är hungrig på min lediga dag, så att du kan njuta av mina nybakade frallor.

Nelly hugger in på mellanmålet direkt. Och medan hon tuggar funderar hon.

– Vilket land är störst i världen?

– Ja, inte är det Sverige i alla fall. Vi kanske är störst i Norden, men ska du jämföra med Europa och hela världen, så är vi ett ganska litet land. Ryssland är störst och sen skulle jag gissa på USA eller Kanada.

– Tänk vad mycket makt han har, han som styr över Ryssland!

– Jo, kanske det. Ryssland må vara det största landet, men vet du vilket som är det största riket?

– Är inte land och rike samma sak?

Nelly ser förvånad på mamma.

– Jo, så är det. Men det finns ett rike som större än alla rikena på jorden ... ett osynligt rike ...

– Säg mamma, jag kommer inte på det!

– Guds rike! svarar mamma till slut med en triumferande blick.

– Menar du i himlen?

– Nja... Guds rike finns både här och i himlen. Men vi ser det inte.

– Men då finns det väl inte?

– När Jesus levde här på jorden gick han omkring och berättade om Gud, han botade sjuka och uppväckte döda. Och överallt dit Jesus kom sa man att där var Guds rike. Guds rike har inga gränser som länderna i världen har, utan Guds rike är där Jesus är.

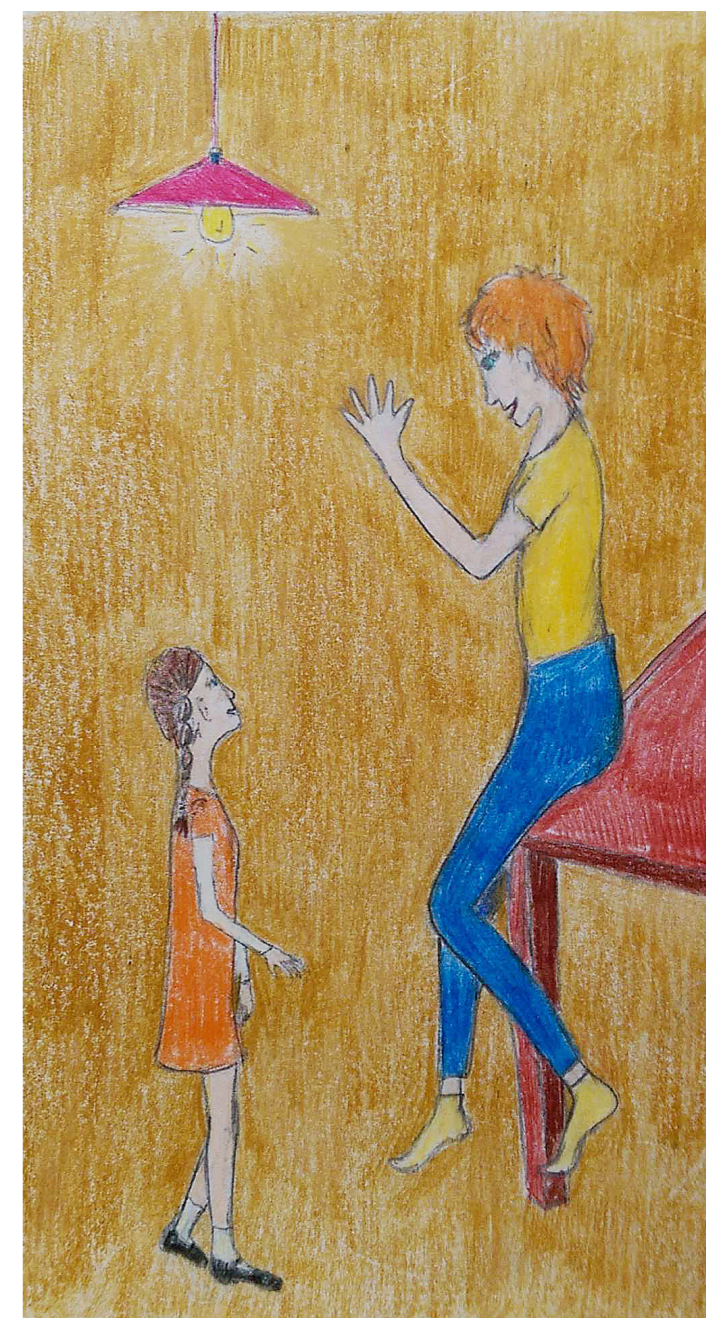
– Varje gång ett litet barn döps så växer Guds rike, för då flyttar Jesus in i det lilla barnets hjärta.

– Då är jag också med i Guds rike! säger Nelly glatt.

– Det är du. Och varje gång vi ber för farbror Mikael och Hanna i Peru, så ber vi om att människorna där ska få lära känna Jesus. Gör de det, så växer Guds rike!

– Då ska jag be ännu mer för Mikael och Hanna, för jag vill att Guds rike ska bli ännu större!

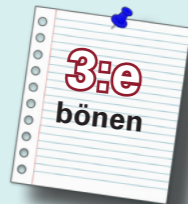
HENNY JOHANSSON





Herrens bön

Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen.



Allt vad Herren vill, det gör han i himlen och på jorden, i haven och i alla djup.

Psaltaren 135:6

Vad betyder det?

Guds vilja är god och full av nåd och den sker även utan att vi ber. I bönen ber vi att Guds vilja ska ske också i våra liv.

Viktig poäng

Den viktigaste och djupaste betydelsen av Guds vilja är att vi tror på Jesus och blir bevarade i tron på honom genom hela livet.

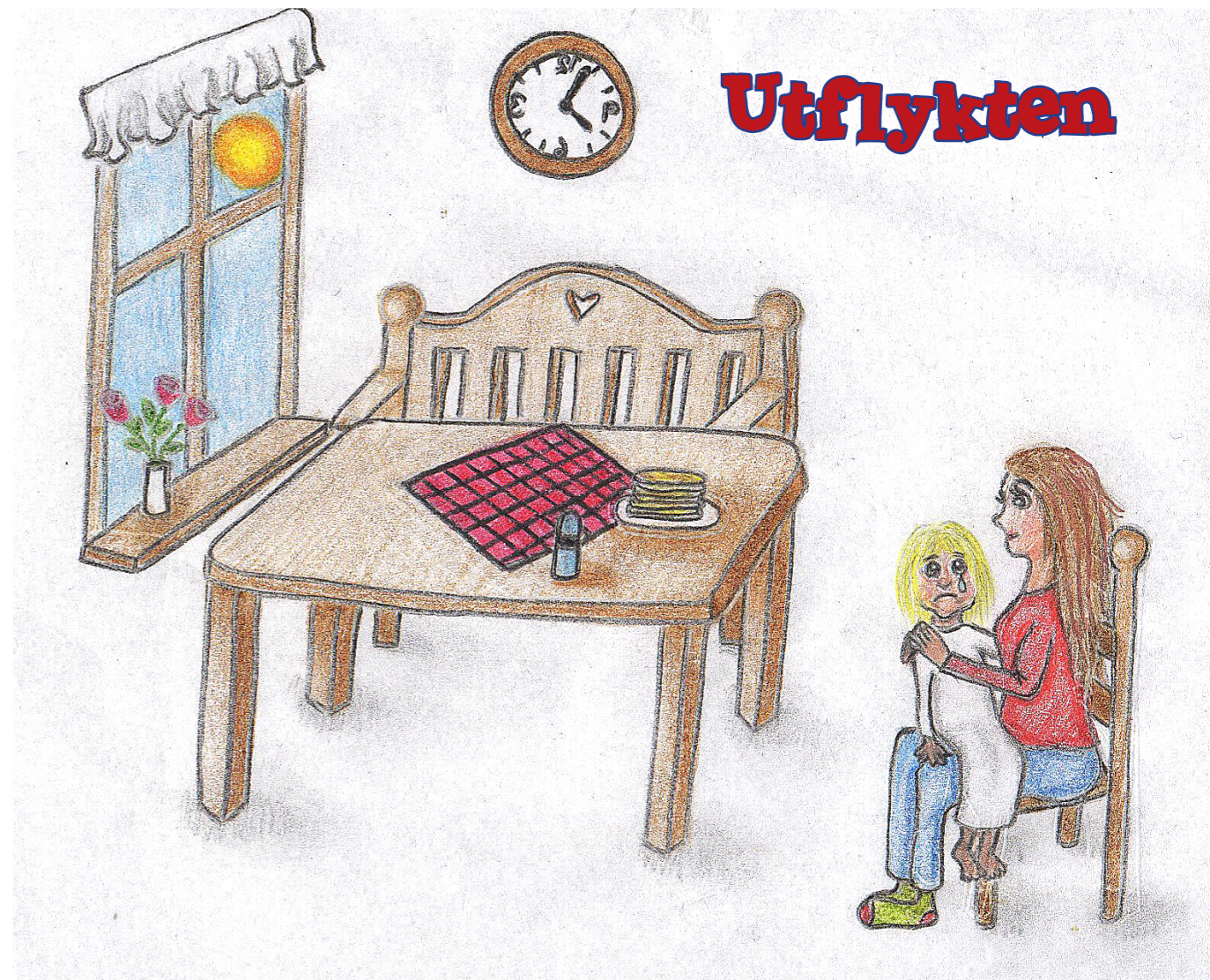


... för dig som vill fundera mer



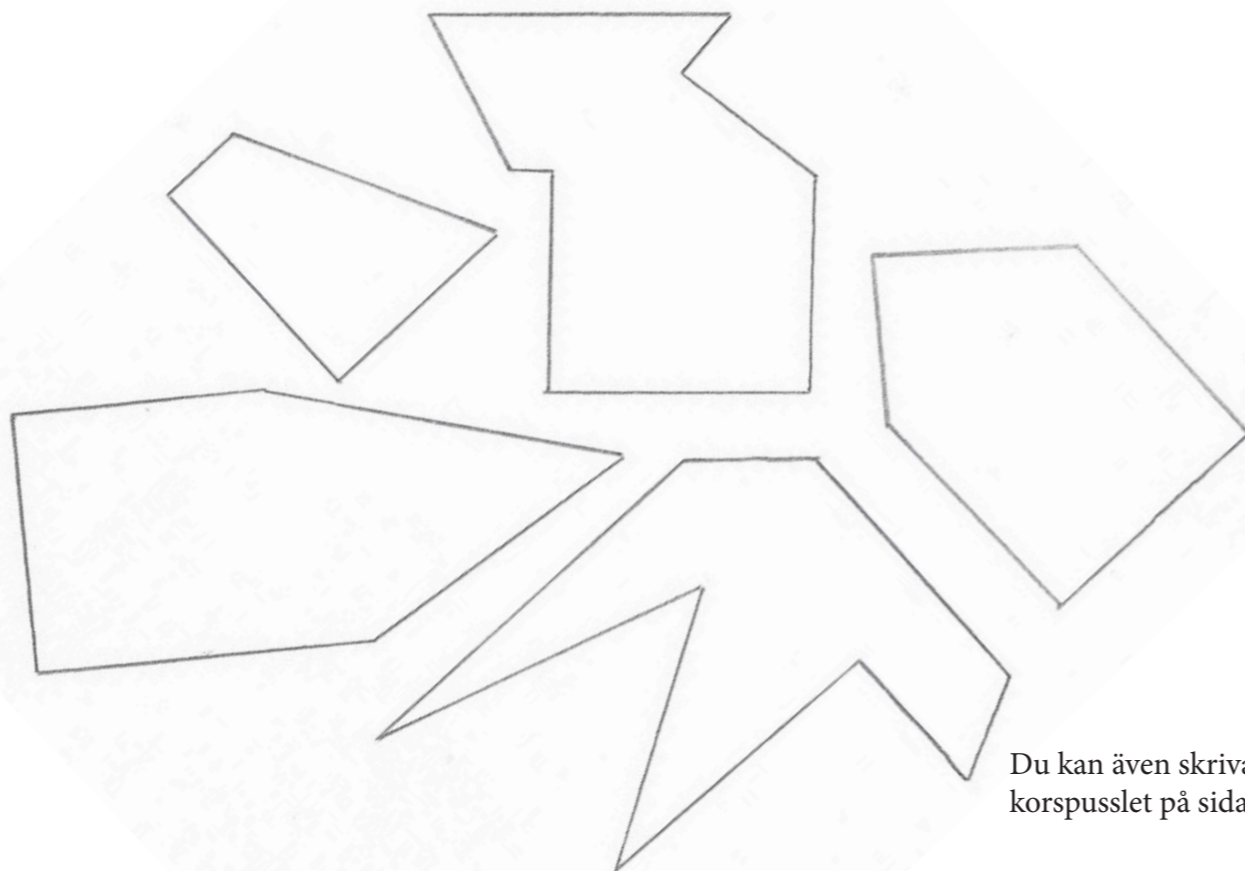
Vid ett tillfälle bad också Jesus om att Guds vilja skulle ske. Läs om det i Matt.26:36-46.

Hur många gånger bad Jesus den bönen? Vad var Guds vilja med Jesus? Kan Guds vilja vara något som vi tycker känns svårt eller jobbigt?



Aktivitet

Guds vilja med Jesus var att han skulle dö för våra synder. Kan du få dessa bitar till att bli ett kors?



Du kan även skriva ut kors pusslet på sidan 19.

Ebba kommer inrusandes med andan i halsen.

- Mamma, jag ska ha matsäck med mig till skolan i morgon. Vi ska göra en utflykt till skogen.
- Oj då, det visste jag inte. Då får vi ordna med det i kväll.
- Veronica påminde oss om det precis innan vi slutade i dag. Hon sa att hon skrivit det i veckobrevet också.
- Då läste jag nog för slarvigt. Vilken tur att hon påminde er! Vad sägs om pannkakor?
- Ja, mamma! Och varm choklad.

På kvällen ber Ebba om fint väder nästa dag och somnar glad och förväntansfull. Nästa morgon skiner solen och i kylskåpet väntar de stekta pannkakorna. Men vid frukostbordet sitter en rödgråten och febrig Ebba.

- Varför skulle jag bli sjuk just i dag? Jag kunde väl få feber i kväll istället, efter utflykten. Nu kommer alla utom jag att fara på utflykt.

Mamma tar Ebba i sitt knä och stryker henne över håret.

- Ebba, säger hon stilla. Jag vet inte varför du skulle bli sjuk just i dag. Ibland blir inte saker och ting som vi har tänkt oss. Men jag vet en sak och det är att Jesus tar hand om sina barn.

- Men varför lät han mig bli sjuk? Vill han inte att jag ska få ha roligt?

- Jag förstår inte vad Jesus tänkte när du blev sjuk i dag, men även om vi inte förstår så får vi lita på att han vill ditt bästa.

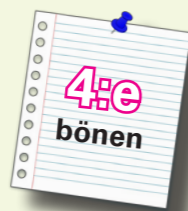
- Men jag är fortfarande ledsen.

- Det får du vara, svarar mamma. Vi får försöka göra en mysig sjukdag här hemma istället. Du kan äta dina pannkakor till lunch och så kan vi göra en utflykt med familjen när du blivit frisk igen!

Ebba nickar. Hon förstår fortfarande inte varför hon skulle bli sjuk, men hon vill ändå lita på att Jesus tar hand om henne på bästa sätt.



Herrens bön



Ge mig varken fattigdom eller rikedom, men låt mig få den mat jag behöver.

Ordspråksboken 30:8

Vårt dagliga bröd giv oss i dag.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Vad betyder det?

Gud ger oss dagligt bröd även utan vår bön! Han ger det till dem som inte tror på honom också. Vi ber om att vi ska ta emot det som Guds gåva och dela med oss till andra.

Viktig poäng

Dagligt bröd betyder inte bara mat och dricka, utan allt vi behöver i livet och för att må bra, t ex kläder, hem, goda föräldrar, pengar, hälsa, bra väder, fred, trevliga grannar ...



... för dig som vill fundera mer

Läs om Elia och änkan i Sarefat i 1 Kung.17:8-16. Kvinnan delade med sig till Elia och ändå räckte det till henne själv och hennes son. När vi ber, så ber vi vårt dagliga bröd giv oss i dag. På vilka sätt kan vi dela med oss av det vi har? Hur kan vi hjälpa dem som har det svårt?

Den nya klasskompisen



Hjalmar har börjat skolan igen efter sommarlovet. Även om det är skönt med lov, känns det roligt att vara tillbaka i skolan. Han tänker på den nya klasskompisen. Det kan inte vara lätt att vara helt ny och inte känna en kotte.

Jag kan ju bjuda hem honom i morgon, så kanske vi kan bli kompisar, tänker han.

När Hjalmar kommer hem letar han reda på telefonnumret till Simon, som den nye killen heter, och snart är det bestämt att Simon ska följa med hem efter skolan nästa dag.

Så lätt det går att leka med Simon! De bygger med lego, pratar och skrattar. Plötsligt ropar mamma att det är mellanmål.

- I vår familj brukar vi be bordsbön, så det gör vi i dag också, förklarar mamma.

Hjalmar tycker det känns lite pinsamt och sneglar på Simon. Vad ska Simon tänka?

Efter bordsbönen ser Simon glad ut och ögonen lyser:

- Det gör vi också, men vi ber en annan bön.

- Va? Är du också kristen? utbrister Hjalmar.

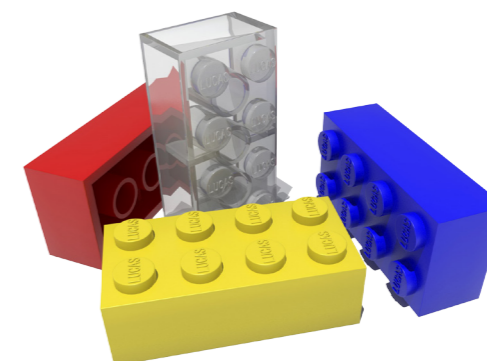
- Ja visst, vi går alltid i kyrkan. Och hemma brukar vi läsa Barnens bibel på kvällarna.

På kvällen tänker Hjalmar på hur roligt det var att leka med Simon. Tänk att det var en kille som tror på Jesus som börjat i hans klass! Hjalmar som ibland känt sig ensam i klassen, när ingen annan är kristen. Innan han somnar tackar han Jesus för att Simon börjat i hans klass och ber att de ska kunna leka med varandra fler gånger.

- DRICKA
- HUS
- PENGAR
- POTATIS
- FRED
- KOMPIS
- TRÖJA
- PAPPA

Pysse!

D	Y	F	R	E	D	K	P
R	H	E	Q	R	L	U	O
I	U	X	H	T	O	P	T
C	S	A	E	P	V	E	A
K	O	M	P	I	S	N	T
A	C	F	J	M	B	G	I
G	T	T	R	Ö	J	A	S
P	A	P	P	A	V	R	J





Herrens bön



Tänk inte på min ungdoms synder och brott, utan tänk på mig efter din nåd, för din godhets skull, Herre.
Psaltaren 25:7

Och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro.

Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Vad betyder det?

Vi syndar varje dag och förtjänar egentligen Guds straff. Men vi ber att Gud ska vara nådig mot oss, höra vår bön och förlåta våra synder. Så vill också vi förlåta och vara snälla mot dem som gör oss ont.

Viktig poäng

Guds önskan är att alla människor ska komma till honom och ta emot hans förlåtelse. När vi förlåter andra det som de har gjort mot oss, låter vi förlåtelsen gå vidare till andra. Vi är vittnen som pekar på Guds förlåtelse.



... för dig som vill fundera mer



Läs **Matt.18:21-35** och **Luk.6:41-42**. Vad tycker du är värst: att du sårar någon eller att någon sårar dig? Varför tycker vi ofta att andras fel och misstag är värre än de fel vi själva gör? Vem ska säga förlåt först när man är ovän med någon?

Det svåraste ordet



Lotta och mamma satt och rensade svamp tillsammans. Lotta kände sig stor, när hon kunde sitta med mamma och göra "vuxenjobb". De småpratade om än det ena och än det andra.

– Mamma, en del ord är lätta att säga och en del är svåra, men vet du vilket som är svårast?

– Nej, det vet jag inte.

– Förlåt. Egentligen är det ju inte alls svårt. Jag kan stava det. F-Ö-R-LÅ-T, stavade Lotta. Men när jag ska säga det så sitter det alltid fast.

Mamma tittade på Lotta. Vad klokt sagt! Så kände ju hon också.

– Det är ju inte själva ordet som är svårt, utan det är meningen bakom ordet som är jobbig att säga. När vi behöver säga förlåt beror det ju på att vi sagt eller gjort något dumt och det är alltid svårt att erkänna att man inte är så bra som man skulle vilja vara. Och vi har ju ofta anledning att säga förlåt, både till Gud och till människor.

– Jag tycker det är värre att säga förlåt till människor än till Gud, sa Lotta.

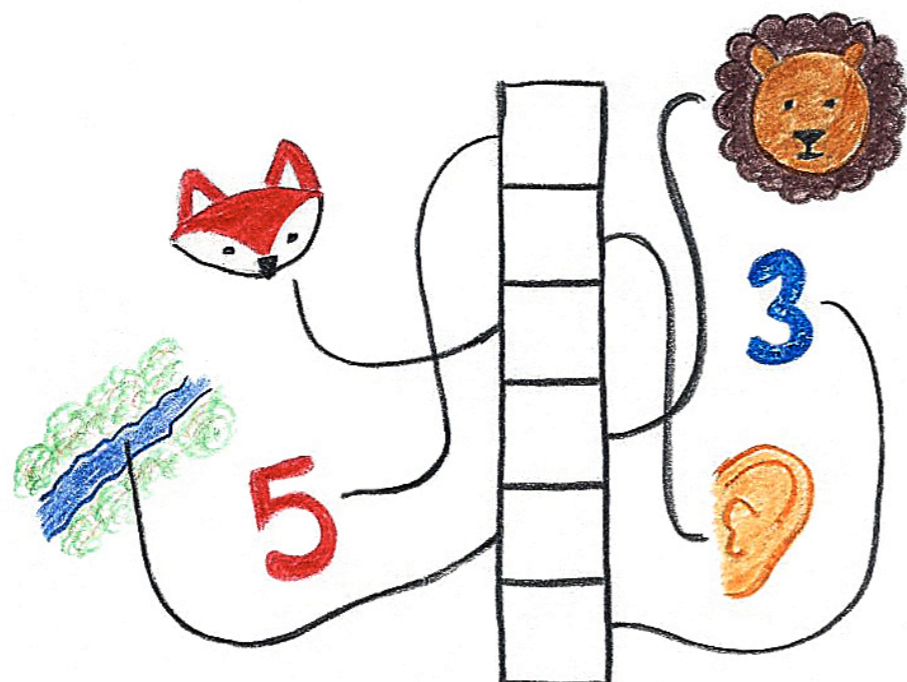
– Det är svårt, fortsatte mamma. Men Gud vill att vi både ska be om förlåtelse och ge förlåtelse. Vet du vad jag läste om en gång? Det var en rysk nunna som berättade om sina minnen från kriget. Soldaterna kom och tog deras kloster och allt som fanns där och körde ut dem som bodde där. Men det nunnan berättade var bara positiva saker som att soldaterna aldrig rökte inne i kyrkan, och att de hade hjälpt dem att bära vatten. Någon frågade nunnan om soldaterna inte var elaka mot dem. Jo, svarade nunnan, vi hade mycket att förlåta dem, men det är förlåtet nu och då är det också glömt.

– Jag brukar be Jesus om hjälp när ordet sitter fast på mig. Det hade nog nunnan också gjort. Tror du inte det, mamma?

FRÅN JESPER OCH LOTTA I "MIN EGEN BOK - FADER VÅR"
AV GUN AHLBERG-BACKHEDEN

Pysse!

Skriv den första bokstaven från varje bild i rätt ruta.
Vilket ord blir det?





Herrens bön



Ingen som blir frestad ska säga: "Det är Gud som frestar mig." Gud frestas inte av det onda och frestar inte heller någon. Jakobs brev 1:13

Och inled oss inte i frestelse.

Och utsätt oss inte för prövning.

Vad betyder det?

Vi ber att Gud ska beskydda oss så att djävulen, den otroende världen eller vår syndiga vilja inte ska lura oss till synd och otro. Vi ber också att Gud ska bevara oss så att vi vinner över frestelsen när vi möter den.

Viktig poäng

Gud frestar inte någon. Men däremot Gud kan pröva oss. En frestelse ser lockande ut, men vill lura oss till något som är ont och negativt. En prövning kan vara svår och jobbig, men vill leda till något gott och positivt.



... för dig som vill fundera mer



Läs 1 Mos.3:1-13. Är det en frestelse eller en prövning du läst om? Har du försökt skylla ifrån dig för att slippa en utskällning någon gång? Hur kan man hjälpa andra som frestas till att göra något dumt?



I vänster spalt ser du sex frestelser som vi kan möta. På höger sida finns frestelsens motsats. Para ihop rätt frestelse med rätt motsats.

ljuga
fuska
stjåla
mobba
lata sig
tala illa om

hjålpa till
leka med
tala väl om
erkänna
plugga
betala

Emilia på fotbollsläger



Det är sommarlov och Emilia är på fotbollsläger några dagar. Hon gillar att träna och det är kul att vara med kompisarna. Emilia har sett fram emot att de ska ligga och småprata innan de somnar på kvällarna. Men det blir inte så mycket småprat. När träningen är över för dagen sitter de ofta framför tv:n och kollar på olika serier. Emilia tittar också. Det är faktiskt riktigt kul.

Men ibland skäms Emilia. Det är så mycket svordomar och skämten som alla skrattar åt är egentligen ganska dåliga.

När lägret är slut tycker nästan Emilia att det ska bli skönt att komma hem och slippa alla grova skämt som hon hört de senaste dagarna.

Hemma är det lugnt och skönt. Mamma och pappa jobbar och småbrorsorna är på fritids. Men efter ett tag blir det nästan för lugnt och tyst. Emilia har inget att göra. Hon tar fram iPaden och surfar runt lite. Hon upptäcker att en av serierna de följde på fotbollslägret ligger på YouTube. Hon bestämmer sig för att titta på ett avsnitt. Det slutade ju mitt i ett bråk, så hon ska bara kolla hur det gick. Sen ska hon inte titta mer.

Så går dagarna. Varje eftermiddag när hon lägger bort iPaden bestämmer hon sig för att inte titta på något mer avsnitt. Men varje morgon när de andra åkt hemifrån sitter hon snart där igen. Emilia mår faktiskt illa av det hon ser. Mer och mer för varje dag. Hon känner sig så smutsig inombords. Och ändå klarar hon inte av att sluta titta.

En kväll orkar hon inte längre och berättar alltihop för mamma. Bättre att mamma blir arg än att gå runt och kämpa med dåligt samvete för att hon missbrukat sina föräldrarnas förtroende.

Men mamma blir inte arg. Hon sitter tyst en stund och när hon sedan pratar hörs det på rösten att hon är både ledsen och lättad över att Emilia har berättat sanningen.

– Ditt filmtittande har blivit som ett beroende. Du kan inte sluta. En del missbrukar droger, andra kan inte sluta spela om pengar. Du har fastnat i en tv-serie som smutsar ner dina tankar och ditt hjärta. Och trots att du mår dåligt av det, kan du inte lägga av. Så fängslande och farlig är synden. Den binder oss!

Emilia märker att mamma menar allvar. Men hon märker också att mamma pratar med henne som om hon vore vuxen, och det uppskattar Emilia. Även senare när de berättar det för pappa känner Emilia att hon gjorde rätt val som berättade. Det dåliga samvetet är borta och internetförbudet nästa vecka känns faktiskt som en lättnad.

Vid aftonbönen den kvällen ber Emilia Jesus om förlåtelse. Hon ber också att Jesus ska hjälpa henne att glömma alla dåliga skämt.

I morgon ska hon cykla till kusin Linnea och då ska de minsann hitta på något annat att göra om dagarna!



Herrens bön



Herren är mitt ljus och min frälsning. Vem skulle jag frukta? Herren försvarar mitt liv. Vem skulle jag vara rädd för?
Psaltaren 27:1

Utan fräs oss ifrån onda.

Utan rädda oss från det onda.

Vad betyder det?

Vi ber om att Gud ska befria och rädda oss från allt som kan skada oss till kroppen och själen, eller som kan skada något som vi rår om. Vi ber också att vi ska få komma till himlen när vi dör.

Viktig poäng

Vi får komma till Jesus med allt som vi är rädda för. Han kan rädda oss, och det gör han! Några gånger förstår vi inte att vi varit i fara förrän efteråt. Ibland kan Gud också tillåta olyckor. Men en dag är allt det onda slut för alltid – då är vi hemma i himlen!



... för dig som vill fundera mer



Läs om kvinnan i Matt.9:20-22. Hur länge hade hon varit sjuk? Varför tror du att hon gick till Jesus? Vad tror du berättelsen vill lära oss?



Pysse!

Var ska orden i rutan vara? Placera in dem på rätt ställe i texten. Orden är hämtade från Ps.91:15.

NÖDEN GE
JAG ÄR
ÄRA RÄDDA

JAG _____ MED DIG I _____,

_____ SKA _____ DIG

OCH _____ DIG _____.



Vincents cykeltur

Vincent är på väg hem från innebandyträningen. Det är mörkt och han har glömt cykellysena hemma. Han är vrålhungrig efter en utmattande träning och bestämmer sig för att ta en genväg genom promenadstigarna i skogen. Visserligen kommer det att bli mörkt utan både cykellyse och gatljus, men det ska nog gå. Han har ju cyklat där så många gånger förut!

Han trampar på ordentligt, men plötsligt börjar det gå så tungt att han måste stanna. Det är något som inte stämmer. Mycket riktigt – punktering.

Han tar upp mobilen ur fickan och ringer hem till pappa som lovar att komma med bilen. Vincent får vända om och gå tillbaka ut till vägen.

Snart är de hemma och efter kvällsmaten lagar de punkteringen så att Vincent kan cykla till skolan i morgon.

När söndagen kommer några dagar senare tar hela familjen en promenad. De väljer slingan i skogen som vanligt. Plötsligt kommer de fram till två stora hål i vägen.

– Att de inte har lagt dessa hål sedan i våras, muttrar pappa irriterat. Ska det behöva ta sådan tid?!

– Hur kan det bli sådana stora hål i vägen? undrar Clara, Vincents storasyster.

– Ser ni bäcken därborta? säger pappa och pekar. Det rinner vatten under vägen bort till bäcken. När tjälen släpper från marken på våren kan det bli sådana hål när vattnet drar med sig jorden underifrån.

De fortsätter sin promenad, men efter bara några meter stannar Vincent.

– Här ungefär fick jag punktering, säger han.

– Hörrudu, det var allt tur att du fick punktering ändå, säger pappa ovanligt glatt.

Så glad hade han inte låtit när Vincent ringde hem och pappa fick hämta upp honom.

– Hade du inte fått punktering, skulle du väl ha kört rakt ner i ett av hålen och flugit över styret istället, fortsätter han.

– Sant! Jag hade alldeles glömt bort de där hålen, svarar Vincent.

– Jag får allt ringa och påminna kommunen om detta. Jag har viktigare saker att göra än att skjutsa och laga punktering åt glömska pojkar, säger pappa och kastar en kotte på Vincent.

Vincent skrattar och tar upp en kotte och kastar tillbaka. Han vet att bakom pappas skämtsamma ton döljer sig ett stort allvar. Det hade kunnat gå illa om han inte fått punktering den kvällen.



Herrens bön



Be, och ni ska få. Sök, och ni ska finna. Bulta, och dörren ska öppnas för er. För var och en som ber, han får, och den som söker, han finner, och för den som bultar ska dörren öppnas.

Matteusevangeliet 7:7-8

Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet. Amen.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Vad betyder det?

Vi prisar och tackar Gud. Han har all makt i himlen och på jorden och vi lämnar allt vi bett om i hans hand. Vi kan tryggt lita på att han hör våra böner och svarar oss.

Vi prisar också Gud för att dessa böner fullbordas helt och fullt den dag Jesus kommer tillbaka.

Viktig poäng

Ordet Amen vill påminna oss om att det är Gud själv som befallt oss att be och att han lovat att höra oss. Amen betyder: Ja, det ska bli så.

UPPGIFT 1. Fyll i de ord som fattas i bönen Fader vår.

UPPGIFT 2. Efter inledningen har de sju bönerna hamnat i fel ordning. Numrera bönerna i den ordning de kommer. Skriv rätt siffra i rutan.

Fader vår som är i _____.

Tillkomme ditt _____.

Vårt dagliga _____ giv oss i dag,

utan fräls oss ifrån _____.

Helgat varde ditt _____.

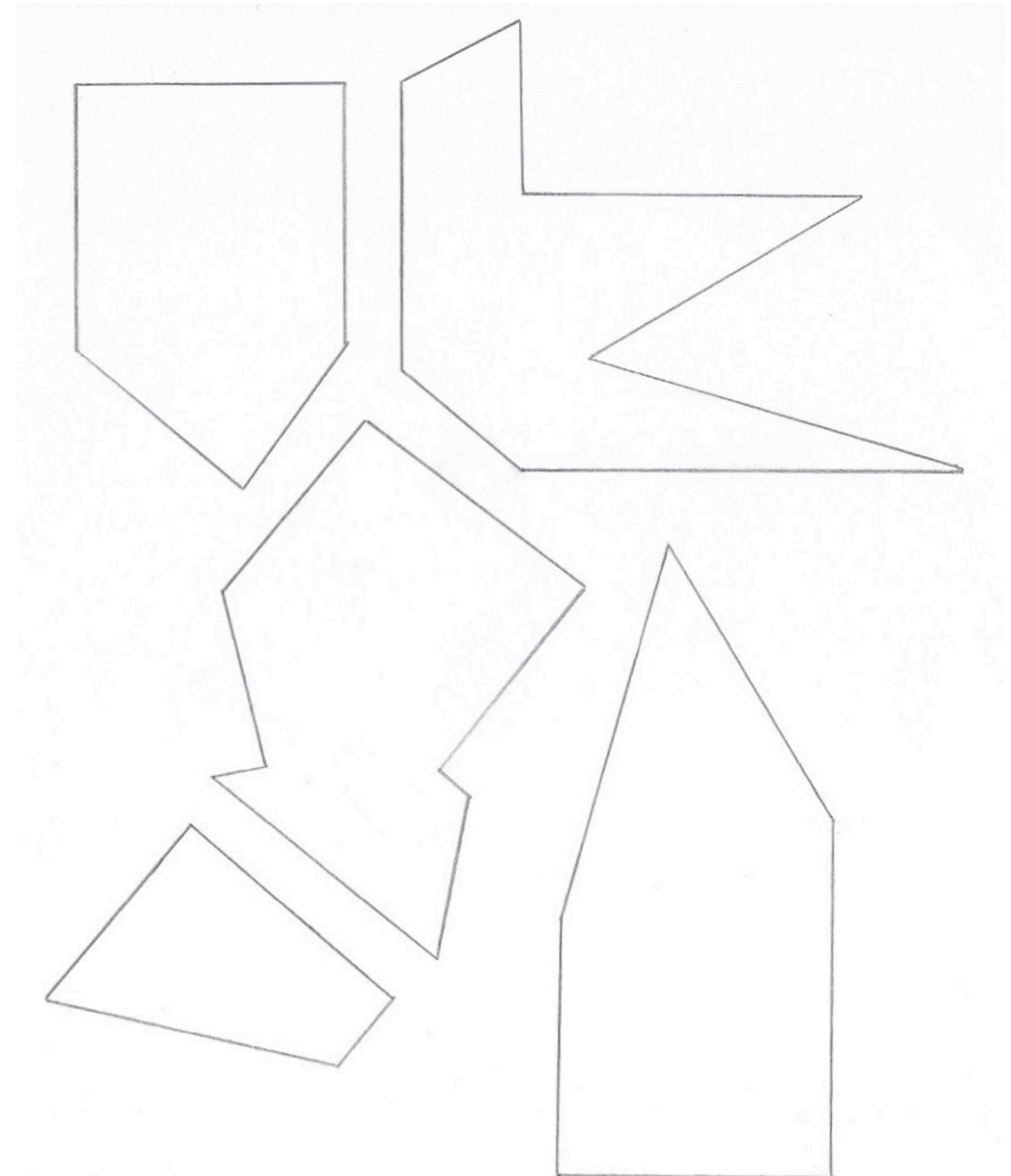
och inled oss icke i _____

Ske din vilja, såsom i _____ så ock på _____.

och förlåt oss våra _____, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro.

Ty riket är ditt och _____ och _____ i evighet.
Amen.

KORSPUSSEL



Kommer du ihåg vad du ber om i de olika bönerna i Herrens bön? Här finns en skriven bön utifrån varje del i Herrens bön. Kan du lista ut vilken bön som hör ihop med vilken bön?

Dessa böner kan du sedan använda när du ber!

Inledning

FADER VÅR SOM ÄR I HIMLEN.

Käre Jesus. Ibland är det så svårt att sitta stilla i kyrkan. Jag vill höra vad du vill säga till oss. Hjälp mig att lyssna och kunna koncentrera mig. Amen.

1:a bönen

HELGAT VARDE DITT NAMN.

Gode Far i himlen. Var med oss i dag när vi ska ut och resa. Hjälp chauffören som ska köra och låt oss komma fram utan att det händer någon olycka. Amen.

2:a bönen

TILLKOMME DITT RIKE.

Käre Jesus. Jag vill att fler människor ska få lära känna dig. Jag ber att någon ny person ska komma till vår kyrka så att den får höra om dig. Amen.

3:e bönen

SKE DIN VILJA, SÅSOM I HIMMELEN
SÅ OCK PÅ JORDEN.

Käre Gud. Tack för att du är min hjälpare! Du har all makt i himlen och på jorden. Du kan göra vad du vill. Amen.

4:e bönen

VÅRT DAGLIGA BRÖD GIV OSS I
DAG,

Käre Jesus. Du ser att jag så gärna vill ... (*füll i med något du hoppas ska hända*). Låt det bli så! Men om det inte blir som jag har tänkt, hjälp mig då att litapå att du vet vad som blir bäst för mig. Amen.

5:e bönen

OCH FÖRLÅT OSS VÅRA SKULDER,
SÅSOM OCK VI FÖRLÅTA DEM OSS
SKYLDIGA ÄRO,

Käre Gud. Förlåt att jag är så egoistisk. Du ser hur lätt jag har att bara tänka på mig själv och på vad som är bäst för mig. Hjälp mig att tänka på andra och att dela med mig av det jag har. Amen.

6:e bönen

OCH INLED OSS INTE I FRESTELSE

Käre Far i himlen. Jag är så arg på ... (*füll i ett namn*). Den personen retar mig och gör mig ledsen. Det känns så svårt att förlåta. Hjälp mig att kunna göra det. Amen.

7:e bönen

UTAN FRÄLS OSS IFRÅN ONDO.

Käre Far i himlen. Tack för att jag får komma med mina bekymmer till dig. Ingenting är omöjligt för dig. Nu vill jag be för ... (*füll i något du tänker på*) Ta hand om mig och det jag nu berättat för dig. Amen.

Avslutning

TY RIKET ÄR DITT OCH MAKTEN
OCH HÄRLIGHETEN I EVIGHET.
AMEN.

Käre Jesus. Du vet att mamma och pappa har sagt att jag inte får (*füll i med något du tänker på*). Men ofta gör jag det ändå. Förlåt mig för de gånger jag gjort fel och hjälp mig att lyssna på mina föräldrar. Amen.