

Gör en julklapp som värmer!

Gör en vete-värmare och ge till någon i julklapp.

Beskrivning av lång vetevärmare

Du behöver:

Bomullstyck till innerpåse 38x30 cm

Tyg av bomull eller linne till yttarpåse 48x33 cm

Vete, cirka 500 gram

(helt bovete från mataffären eller billigare fodervete ifall du kan få tag på)

Nålar, tråd och symaskin

1. Vik ihop tyget och nåla ihop på tre sidor, så att det blir som en påse.
2. Sy ihop de tre sidorna.
3. Vräng påsen ut och in så att sömmarna kommer inåt.
4. Fyll innerpåsen med vete. Det är lagom att ungefär 1/3 är fylld.

5. Nåla ihop den sista sidan och sy ihop den.

6. Upprepa punkt 1-3 i beskrivningen för att göra ytterpåsen.

7. Stoppa in vetepåsen i yttarpåsen och vik sedan in öppningen så att det blir som en ficka som hindrar vetepåsen från att åka ut.

Vetevärmaren är klar att använda. Enklast värmer man den i mikron en eller ett par minuter (beror på ugnens effekt). Skönt att använda till frusna fötter, växtvärk, ömma muskler m.m.

Om du vill ha en enklare variant utan innerpåse så är det bara att göra punkt 1-5 i beskrivningen.



Beskrivning på nästa sida! ►

Beskrivning till en hjärtformad vetevärmare

Du behöver:

Bomullstyng till innerpåse

Tyng av bomull eller linne till ytterpåse

Vete, cirka 500 gram

(helt bovete från mataffären eller billigare foder vete ifall du kan få tag på)

Nålar, tråd och symaskin

Vi gjorde först ett vitt innerhjärta och sedan ett rött ytterhjärta som man kan ta av och tvätta om det behövs. Det är enklare att göra bara *ett* hjärta men då kan man inte tvätta det. Vill du bara göra ett hjärta så följer du instruktionen fram till punkt 7.

1. Först behöver du rita en hjärtmall på ett papper. Det är lagom om hjärtat är ungefär 30 cm på det bredaste stället. (Kanske kan du hitta en stor pepparkaksform eller bricka eller burk att rita av.)

2. Klipp ut hjärtmallen.

3. Vik tyget dubbelt och nåla fast hjärtmallen på tyget. (Bild 1) Klipp runt kanterna.

4. Tag bort papperet och sy ihop de två hjärtformade tyger-
na. Lämna kvar en öppning som är ungefär 7-8 cm .

5. Vräng hjärtat ut och in så att sömmarna kommer inåt.

6. Dags att hälla i vetet. (Det kan vara enklast att stoppa en tratt i hålet och hälla vetet genom tratten.) Fyll ungefär en tredjedel av hjärtat eller lite mer.

7. Sy ihop öppningen.

8. Rita en ny mall genom att rita någon centimeter längre ut runt om ditt tidigare hjärta.

9. Fäst mallen med nålar på dubbelt tyg och klipp ut precis som tidigare. Klipp sedan av den allra översta biten på det ena hjärtat. Sedan lägger du den avklippta biten på mallen och drar ett streck ett par centimeter längre ned. Klipp ut en ny överdel som blir såpass stor att bitarna överlappar varandra rätt mycket. Sicksacka gärna de två raka kanterna. Sedan viker du in någon centimeter på överdelen och syr en söm tvärs över. (Bild 2 och 3)

10. Lägg ihop de tre hjärtdelarna som bild 4 visar. Den insydda kanten ska vara vänd uppåt. Nederhalvan ska ligga överst.

11. Nåla och sy ihop. Sicksacka gärna runt om också när du sytt ihop dina hjärtan. Vräng sedan ytterhjärtat. Nu ska det se ut som på bild 5.

12. Stoppa in vetepåsen i ytterpåsen.

Klart!

